

ДУМАЕШЬ, СИГАРЕТА ДЕЛАЕТ ТЕБЯ СЕРЬЕЗНЕЕ?

ВОТ ТАК ТЫ ВЫГЛЯДИШЬ НА САМОМ ДЕЛЕ!



ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОПРОБОВАТЬ ЗАКУРИТЬ, ПРОЧТИ И ЗАДУМАЙСЯ!

Причины начала курения	Что ты должен понимать	Оценка ситуации
Самоутверждение, стремление казаться «взрослым»	С помощью сигареты человек имитирует сосательные движения младенца и «успокаивается», наполняя свой организм смолами и токсичными веществами	Взрослость проявляется в умении принимать решение, брать на себя ответственность, находить выход из любой жизненной ситуации
За компанию	Тебя берут на «слабо», зная, что у тебя нет собственного мнения	Отказаться от предложенной сигареты намного проще и удобней, чем потом преодолеть никотиновую зависимость
Эксперименты и пробы	Да, конечно, хочется попробовать все, чтобы познать мир и испытать острые ощущения	Ты взрослый и должен понимать, что подобные эксперименты сформируют зависимость
Протест против запретов	Мне говорят «нельзя», а я сделаю наоборот	Ты идешь на поводу эмоций, разрушая себя и своё будущее, ты можешь отстоять свою независимость, если скажешь твёрдое «НЕТ»