



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ
620050, г. Екатеринбург, ул. Техническая, 16А
Тел./факс: 380-01-53

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от «14» августа 2017 г.

№ 110 - В

Директор МАОУ ДО СДЮСШОР
«Уралочка» по волейболу

_____ А.Л. Гореловский

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной предпрофессиональной программы
по волейболу (Срок реализации – 9 лет)
на 2017-2018 учебный год

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Уралочка» по волейболу
(МАОУ ДО СДЮСШОР «Уралочка» по волейболу)

г. Екатеринбург, 2017



САЮСШОР
«УРАЛОЧКА»
ПО ВОЛЕЙБОЛУ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «УРАЛОЧКА» ПО ВОЛЕЙБОЛУ
620050, г. Екатеринбург, ул. Техническая, 16А
Тел./Факс: 380-01-53

Учебный план

Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Уралочка» по волейболу по дополнительной предпрофессиональной программе по волейболу (Срок реализации – 9 лет) на 2017-2018 учебный год

Предметные области	Этапы (периоды) подготовки	Количество часов в год										Форма промежуточной аттестации	Объемы Обучения (%)
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап					Этап СС				
		НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	СС-1	СС		
Теория и методика физической культуры и спорта	24	32	32	48	48	72	72	72	96		0	10%	
Общая физическая подготовка	47	63	63	95	95	143	143	143	191		Т	20%	
Избранный вид спорта	108	144	144	215	215	323	323	323	431		Т	45%	
Специальная физическая подготовка	47	63	63	95	95	143	143	143	191		Т	20%	
Самостоятельная работа	12	16	16	24	24	36	36	36	48			5%	
Промежуточная (итоговая) аттестация	2	2	2	3	3	3	3	3	3				
Итого:	240	320	320	480	480	720	720	720	960			100%	
Количество часов в неделю	6	8	8	12	12	18	18	18	24				

О - опрос

Т – тестирование по предметной области