

Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной предпрофессиональной программы
по волейболу
(нормативный срок освоения - 9 лет)

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Начальной подготовки	Первый год	1 сентября 2018 года	16 июня 2019	с 17.06 по 31.08.2019	с 20.05. по 26.05.2019	-
	Второй год	1 сентября 2018 года	16 июня 2019	с 17.06 по 31.08.2019	с 20.05. по 26.05.2019	-
	Третий год	1 сентября 2018 года	16 июня 2019	с 17.06 по 31.08.2019	с 20.05. по 26.05.2019	-
Тренировочный	Первый год	1 сентября 2018 года	16 июня 2019	с 17.06 по 31.08.2019	с 20.05. по 26.05.2019	-
		1 сентября 2018 года	16 июня 2019	с 17.06 по 31.08.2019	с 20.05. по 26.05.2019	-
	Второй год	1 сентября 2018 года	16 июня 2019	с 17.06 по 31.08.2019	с 20.05. по 26.05.2019	-
	Третий год	1 сентября 2018 года	16 июня 2019	с 17.06 по 31.08.2019	с 20.05. по 26.05.2019	-
	Четвертый год	1 сентября 2018 года	16 июня 2019	с 17.06 по 31.08.2019	с 20.05. по 26.05.2019	-
Пятый год	1 сентября 2018 года	16 июня 2019	с 17.06 по 31.08.2019	-	с 20.05. по 26.05.2019	

Продолжительность учебного года - 42 недели

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 семь дней в неделю по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2018 по 31.08.2019 год: 4,5 ноября, с 1 января по 8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,3 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по спортивной гимнастике рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2018-19 учебный год и включает:

на этапе начальной подготовки 1 по 3 год обучения – участие в одном соревновании муниципального уровня; на тренировочном этапе с 1 по 5 год обучения – участие в двух соревнованиях муниципального уровня;

Продолжительность каникул составляет 10 недель. В каникулярный период запланировано проведение тренировочных сборов. Тренировочные сборы осуществляются в каникулярный период не более 21 дня и не более двух тренировочных сборов в год на тренировочных базах СДЮСШОР «Уралочка» по волейболу.

Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальному плану подготовки (7 недель). Сроки проведения тренировочных сборов:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)		Сроки проведения тренировочного сбора
	Первый год	Второй год	
Начальной подготовки	Второй год		* в каникулярный период
	Третий год		* в каникулярный период
	Первый год		* в каникулярный период
	Второй год		* в каникулярный период
	Третий год		* в каникулярный период
Тренировочный	Четвертый год		* в каникулярный период
	Пятый год		* в каникулярный период
	Первый год		* в каникулярный период
	Второй год		* в каникулярный период
	Третий год		* в каникулярный период

*Сроки проведения тренировочного сборов устанавливаются индивидуально в соответствии с утвержденным графиком работы тренера-преподавателя на 2018/2019 учебный год.