

Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной предпрофессиональной программы
по волейболу

(нормативный срок освоения - 9 лет)

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Начальной подготовки	Первый год	1 сентября 2017 года	16 июня 2018	с 18.06 по 31.08.2018	с 21.05. по 27.05.2018	-
	Второй год	1 сентября 2017 года	16 июня 2018	с 18.06 по 31.08.2018	с 21.05. по 27.05.2018	-
	Третий год	1 сентября 2017 года	16 июня 2018	с 18.06 по 31.08.2018	с 21.05. по 27.05.2018	-
Тренировочный	Первый год	1 сентября 2017 года	16 июня 2018	с 18.06 по 31.08.2018	с 21.05. по 27.05.2018	-
	Второй год	1 сентября 2017 года	16 июня 2018	с 18.06 по 31.08.2018	с 21.05. по 27.05.2018	-
	Третий год	1 сентября 2017 года	16 июня 2018	с 18.06 по 31.08.2018	с 21.05. по 27.05.2018	-
	Четвертый год	1 сентября 2017 года	16 июня 2018	с 18.06 по 31.08.2018	с 21.05. по 27.05.2018	-
	Пятый год	1 сентября 2017 года	16 июня 2018	с 18.06 по 31.08.2018	-	с 21.05. по 27.05.2018

Продолжительность учебного года - 42 недели

Продолжительность учебной недели - 6 дней.

Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 20.00 семь дней в неделю по утвержденному расписанию.

В нерабочие праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2017 по 31.08.2018 год: 4 ноября, с 1 января по 8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,2 мая, 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по спортивной гимнастике рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Участие обучающихся в спортивных соревнованиях реализуется в соответствии с утвержденным календарём спортивных соревнований на 2017-18 учебный год и включает:

на этапе начальной подготовки 1 по 3 год обучения – участие в одном соревновании муниципального уровня; на тренировочном этапе с 1 по 5 год обучения – участие в двух соревнованиях муниципального уровня; Продолжительность каникул составляет 10 недель. В каникулярный период запланировано проведение тренировочных сборов. Тренировочные сборы осуществляются в каникулярный период не более 21 дня и не более двух тренировочных сборов в год на тренировочных базах СДЮСШОР «Уралочка» по волейболу. Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальному плану подготовки (7 недель). Сроки проведения тренировочных сборов:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора
Начальной подготовки	Первый год	*в каникулярный период
	Второй год	*в каникулярный период
	Третий год	*в каникулярный период
	Первый год	*в каникулярный период
	Второй год	*в каникулярный период
Тренировочный	Третий год	*в каникулярный период
	Четвертый год	*в каникулярный период
	Пятый год	*в каникулярный период

*Сроки проведения тренировочного сборов устанавливаются индивидуально в соответствии с утвержденным графиком работы тренера-преподавателя на 2017/2018 учебный год.